

준비하기

진료날짜에 아래의 정보를 미리 준비해가는것은 진단할때 도움이 됩니다.

의사가 물어볼 질문들

- 어떤 증상을 가지고있습니까?
- 처음 보인 증상들은?
- 시간이 지날수록 증상의 변화는?
- 알고있는 병은 있습니까?
- 어떤 약을 복용하고계십니까?
(처방전없이 구입한 약포함)?
- 복용하고 있는 한방치료나
음식보조제가 있습니까?
- 알츠하이머병이나 정신병과 관련된
가족력을 가지고있습니까?

궁금한 질문을 미리 생각하기.

- 어떤 검사들을 받아야합니까?
- 무엇에 관한 검사입니까?
- 검사 소요 예상 시간은?
- 결과는 언제 알수 있습니까?
- 어떻게 결과에 대해 알수 있으며
누구에게 물어봐야합니까?

가족의 역할

가끔 환자가 의사의 진료를 필요로 할때,
가족들은 의사와 문제를 상의해서
역할분담을 하는것이 중요합니다.

도움의손길

- 환자대신 진료 예약하기
- 대중교통이용시 도움주기
- 다른 가족들에게 이 소책자를 전해주기.
- 검사받으러 가자고 권유하기.
- 처음 진료약속을 위해서 정보수집
도와주기.
- 환자가 힘든시기를 보내는것을
이해하고 정신적으로 격려하기
- 인내심같은 기다리기: 진단결과가
나오는데 오래걸리는경우도 있습니다.

만약 알츠하이머병진단을 받았다면,

- 다음과같은 질문을 생각해보십시오.**
- 진단을 받았다는건 어떤 의미인가?
- 시간이지날수록 어떻게 진전될것인가?
- 지금 그리고 미래를 위해 어떤 준비가
필요한가?
- 어떠한 치료방법이있는가? 위험과
이익은 무엇인가?
- 커뮤니티가 도움을 줄수있는 자료들이
있는지?
- 실험중인 약 복용이나 그룹에 가입이
가능한지?
- 다음 진료약속은 언제인지?

알츠하이머 협회는 전국적 비영리 건강단체로서
알츠하이머병으로 어려움을 겪는 사람들을 돕고 있습니다.
이 협회는 환자와 간병인을 위한 많은 자료들과 도움을 주는
프로그램을 가지고있습니다. 이 협회는 또한 병의
원인규명과 질병의 치료법, 그리고 보다 나은
간병방법을 찾는 연구에자금을 제공합니다.

자세한 문의는 가까운 지역알츠하이머 협회로 연락,
또는 인터넷 www.alzheimerbc.org 로 방문해주세요.

오늘의 손길 그리고 내일의 희망.



진단하기: 알츠하이머병 유무 확인하기

Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA

300 - 828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2
전화번호: 604-681-6530 1-800-667-3742

팩스번호: 604-669-6907

info@alzheimerbc.org www.alzheimerbc.org

자선 등록번호: 11878 4891 RR0001



안즈하이머병은 진행성, 퇴행성 질병입니다. 기억력 감퇴, 판단력과 논리적 사고의 저하, 또는 일상생활 능력의 어려움, 심리상태 및 행동의 변화와 같은 증상들을 보입니다. 이러한 증상을 가지고계신다면 의사와 상담하는것이 바람직합니다.

발견해야하는 이유?

알츠하이머병의 증상은 우울증, 갑상선이나 심장질환, 약물부용, 감염과 같은 증상과 비슷한 증상을 나타낼 수 있습니다.

증상을 발견한다면 환자와 가족이 아래와같은 도움을 받을수 있습니다:

- 증상의 원인을 파악할수있습니다
- 정확한 관리와 치료 및 도움을 받을수있습니다.
- 앞으로 다가올 미래를 준비할수있습니다.

진단받기

현재 완벽하게 병을 확인할수있는 검사 방법은 존재하지 않습니다. 확실한 검사방법을 발견하는 그 시점까지 의사들은 알츠하이머병일 가능성이 많다는 말로 병의 진단을 대신해야할것입니다. 하지만 진단의 80~90% 의 경우가 결과와 일치하다는 것을 유념해야 합니다.

진단을 받는때는 어느정도의 시간이 소요됩니다. 진단은 가정의 의원이거나, 메모리클리닉 혹은 병원에서 받으실수있습니다. 심리학자, 정신의,신경의, 노인의, 사회복지사, 전문치료사와같은 환자의 건강진단 전문가를 만나도록 권유하는 경우도 있습니다. 모든 전문가들은 환자의 기억력, 사고력, 언어와 판단력, 논리적 사고 그리고 병이 일상생활에 미치는 영향에 관해 진단할 것입니다.

진단과정: 의학적

개인과 가족 그리고 친구들은 모두 현재 혹은 과거에 환자의 과거 병력과 가족의 정신적 신체적 병력에 관련된 질문을 받을 것입니다.

의식 상태 측정

이 단계에서는 시간 감각과 기억력 그리고 감정표현과 간단한 산수를 테스트합니다. 간혹 받아쓰기와 그리기와같은 간단한 검사를 포함하기도하며 “올해가 몇년도인가?” 와같은 질문도 합니다.

건강상태 측정

다른 원인들의 정의를 돕기위해 신체검사를 실시합니다. 심장, 폐, 간, 콩팥, 갑상선 등의 문제들이 증상의 원인인지를 검사합니다. 후, 다른 신경계가 원인이 아닌지 확인을 하고, 근력과 체력, 근육의 공동운동, 눈동자의 움직임, 발표력과, 지각력을 테스트합니다.

분석

혈액검사를 통해 증상들이 빈혈, 당뇨, 갑상선 문제나 감염과 같은 질병을 발생시킬수있는지 확인합니다.

X-ray와 EEG와 같은 테스트들이 증상 규명에 도움을 주고 있습니다. 몇몇 센터에서는 스캔을 사용하는 경우도 있습니다. 아래의 검사들 추천하고 있지만 경우에 따라 진단에 필요하지 않는 경우도 있습니다.

CT촬영과 MRI는 뇌의 형상을 보여줍니다. **SPECT**는 혈액이 뇌에 미치는 영향을 알려줍니다.

PET는 다른곳에서 뇌가 읽기와 말하기같은 특정한 행동을 하는 동안의 뇌의 반응을 보여줍니다.

정신적, 심리적 검사

정신적검사는 알츠하이머병과 비슷한 증상인 우울증과 같은 병을 구분하는 역할을 하고있습니다. 신경계검사는 기억력과 쓰기능력을 검사합니다.

