

## 8 感情や行動に変化がある

時には誰でも、悲しくなったり不機嫌になったりします。アルツハイマー病の人は、特に理由もなく平穏な状態から急に涙を流したり、怒ったりと気分の波が激しくなる事があります。

## 9 人格が変わる

人の性格は年と共に変わることがあります。しかしながら、アルツハイマー病の人は混乱したり、疑い深くなったり、内向的になったりします。また、無気力になる、怯える、人が変わった様な振舞いをするとといった変化も見られます。

## 10 やる気を失う

家事や仕事、社会的責任に疲労を感じることは一般的ですが、ほとんどの人はまた気力を取り戻します。アルツハイマー病の人は、非常に受身的で、行動を起こすのにきつかけや後押しが必要なものがあります。

アルツハイマー協会は、アルツハイマー患者の支援にとりくむ全国的非営利保健団体です。当協会は、患者と介護人に豊富な情報と多くのサポートプログラムを提供しています。また、原因と治療法の究明、介護方法向上に向けた研究に資金を提供しています。

より詳しい情報は、最寄りのアルツハイマー協会にお問い合わせ頂くか、ウェブサイトを [www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org) をご覧下さい。

今日の手助け。明日への希望。

**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

300 - 828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2

電話: 604-681-6530 1-800-667-3742

ファックス: 604-669-6907

[info@alzheimerbc.org](mailto:info@alzheimerbc.org) [www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org)

寄付登録番号: 11878 4891 RR0001

# アルツハイマー病が どうか? 10の警告サイン

**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

# 100の警告サイン

アルツハイマー病は進行性変性疾患です。物忘れ、日常生活への支障、感情面及び行動の変化といった症状が表れます。これらの症状を通常の老化現象の一部だと考える人もいますが、そうではありませぬ。この様な症状に気づいたら、医師に相談することが大切です。というのも、うつ病、薬物間相互作用や感染症といった他の病気が原因でこのような症状が現れることがあるからです。アルツハイマー病と診断されれば、地域のアルツハイマー協会が力になれます。どの様な警告サインを知っておけばよいか、アルツハイマー協会には以下のリストを作成しました。

## 1 日常機能に支障をきたすほどの物忘れがある

待ち合わせや同僚の名前、友人の電話番号を忘れてしまい、後から思い出すことが時にはあるでしょう。アルツハイマー病の人は、より頻繁に物事を忘れ、後から思い出せない事もあります。特に最近の出来事に関して当てはまります。

## 2 慣れた作業が難しくなる

誰でもあまりに忙し忙しい時は注意散漫になりがちです。例えばコロナに人參を置いたままにし、食事の最後になってその事を思い出す人もいるでしょう。アルツハイマー病の人は、人生の中で自分が慣れ親しんでいる事、例えば食事の用意といったことにも難しさを感じる場合があります。

## 3 言葉がうまく出てこない

誰にでも適切な言葉を思いつけない時がありますが、アルツハイマー病の人は、簡単な言葉やそれに代わる表現を忘れてしまい、文章が意味をなさない事もあります。

## 4 時間と場所が分からなくなる

曜日や目的の地を一瞬忘れてしまう事はあります。しかし、アルツハイマー病の人は、自分の住む街角で、目的の地への行き方や家への帰り方が分からなくなる事があります。

## 5 判断力が弱まり、低下する

感染症にかかって医者に行く事を先延ばしにすることがあっても、人々は最終的には治療を受けます。アルツハイマー病患者は、判断力が低下する事があり、例えば、治療の必要な異常に気がつかなくなったり、暑い日に重ね着をしたりします。

## 6 抽象的思考に問題がある

小切手帳の収支を合わせるといった抽象的思考を要する作業に手間取ることが時にあります。しかしながらアルツハイマー病を抱える人は、例えば小切手帳の数字自体の意味が分からないといった具合に、このような作業が非常に困難になる場合があります。

## 7 物のおき場所を間違える

財布や鍵を一時的に置きまちがえる事は誰にでもあります。アルツハイマー病の人は、アイロンを冷蔵庫に、腕時計を砂糖のビンに入れるといった具合に的外れな場所に物を置くことがあります。

