



تشخیص بیماری: شناخت بیماری آلزایمر

Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA

انجمن آلزایمر، یک سازمان بهداشتی غیرانتفاعی ملی بوده و به افرادی که دچار بیماری آلزایمر هستند کمک می نماید. این انجمن منابع و برنامه های حمایتی فراوانی برای بیماران و افرادی که از آنها مراقبت می نمایند تدارک دیده است. همچنین انجمن بودجه لازم را جهت تحقیقات به منظور دستیابی به علل ابتلا و روشهای درمان بیماری و بهبود روشهای مراقبت تامین می نماید.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر می توانید با انجمن آلزایمر منطقه تماس بگیرید و یا به وب سایت ما به آدرس www.alzheimerbc.org مراجعه نمایید.

کمک امروز، امیدی است برای فردا...

Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA

300-828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2

تلفن: 1-800-667-3742 604-681-6530

فاکس: 604-669-6907

info@alzheimerbc.org www.alzheimerbc.org

شماره ثبت نام کمک های مردمی: 11878 4891 RR0001

نقش خانواده

گاهی اوقات فردی که با مشکل مواجه شده، شخصاً به پزشک معالج مراجعه می کند. اما برای سایرین که تمایلی برای درخواست کمک ندارند، خانواده می تواند نقش مهمی را در آگاه نمودن پزشک نسبت به این مسئله ایفا نماید.

نکاتی در رابطه با کمک به این افراد

- برای فرد از پزشک وقت ملاقات بگیرید
- در نقل و انتقال به فرد کمک کنید
- مطالب این بروشور را با اعضای دیگر خانواده سهیم شوید
- فرد را در قرارملاقاتها و انجام تستها همراهی نمایید
- درگردآوری اطلاعات برای اولین قرارملاقات پزشکی فرد را یاری نمایید
- سعی کنید آشفتگی فرد را درک نموده و از او حمایت معنوی نمایید
- صبور باشید و بدانید تشخیص بیماری ممکن است مدت زمان طولانی به طول انجامد

چنانچه تشخیص بیماری آلزایمر باشد

شما ممکن است تمایل داشته باشید سوال کنید:

- این تشخیص چه معنایی دارد؟
- در طول زمان منتظر چه چیزی باید باشیم؟
- به چه مراقبتهایی نیاز است؟ آیا این مراقبتها درحال حاضر و در آینده در دسترس هستند؟
- چه درمانی در دسترس است؟ چه خطرات و چه مزایایی دارد؟
- چه منابعی در جامعه جهت کمک در دسترس می باشند؟
- آیا هیچگونه دارویی تجربی جهت کمک به درمان وجود دارد؟
- وقت ملاقات بعدی با دکتر چه زمانی است؟

آمادگی برای ارزیابی

در روز ملاقات همراه داشتن اطلاعات زیر بصورت کتبی می تواند بسیار مفید باشد.

چیزهایی که از شما سوال خواهد شد

- متوجه چه علائمی شده اید؟
- اولین علامت چه وقت ظاهر شد؟
- علائم درطول زمان به چه صورت تغییر کرده اند؟
- چه شرایط پزشکی دیگری دارید؟
- درحال حاضر چه داروهایی مصرف می کنید (به صورت نسخه یا داروهای موجود درقفسه)؟
- آیا در خانواده شما سابقه بیماری آلزایمر، کندذهنی دوران پیری، تصلب شرایین، بیماریهای روانی یا عصبی وجود دارد؟

چیزهایی که شما ممکن است تمایل داشته باشید سوال کنید

- چه تستهایی انجام خواهد شد؟ این تستها چه چیزهایی را در برمی گیرد؟
- انجام تستها چه مدت به طول می انجامد؟
- مشخص شدن نتایج چه مدت به طول می انجامد؟
- چطور نتایج را تفسیر می کنیم؟ چه کسی دست اندرکار خواهد بود؟





چرا شناخت ؟

عوارض بیماری آلزایمر ممکن است مشابه عوارض افسردگی، بیماری تیروئید یا قلبی، انواع عفونتها، تداخل دارویی، و یا زیاده روی در استفاده از الکل باشد.

شناخت دلایل بوجود آورنده علائم می تواند بطور یژه در موارد ذیل ما را یاری دهد:

• شناخت منبع علائم

• دریافت مراقبت، درمان و حمایت‌های مناسب

• برنامه ریزی برای آینده

تشخیص بیماری

در حال حاضر آزمایش خاصی که بتواند بیماری آلزایمر را در فرد شناسایی نماید وجود ندارد و در واقع تشخیص بیماری از طریق ارزیابی سیستماتیک که احتمال وجود بیماریهای دیگر را حذف می نماید انجام می پذیرد و تا زمانی که آزمون قطعی و مسلمی برای تشخیص بیماری بدست نیامده، پزشکان ترجیح میدهند از کلمات "احتمال بیماری آلزایمر" استفاده کنند. هر چند که در ۸۰ تا ۹۰ درصد مواقع تشخیص پزشکان صحیح میباشد.

تشخیص بیماری ممکن است مدتها به طول انجامد و این تشخیص می تواند در مطب پزشک خانوادگی، کلینیک حافظه و یا بیمارستان صورت پذیرد. پزشک معالج ممکن است احساس نماید که فرد می بایست توسط متخصصین بهداشتی دیگر به منظور کمک به تشخیص بیماری مورد معاینه قرار گیرد. این افراد ممکن است شامل روانشناس، روانپزشک، عصب شناس، متخصص امراض پیری، پرستار، مددکار اجتماعی ویا کار درمان باشد. این متخصصین مشکلات در حافظه، قدرت استدلال، توانایی بیان، و قدرت قضاوت و تشخیص را در بیماران مورد بررسی قرار داده و اثراشان را بر عملکرد روزمره آنها مطالعه می نمایند.

روند تشخیص شامل:

تاریخچه پزشکی

فرد و اعضای خانواده و یا حتی دوستان او در مورد نشانه های بیماری در گذشته و حال مورد سوال قرار می گیرند. سوالات عمدتاً مربوط به بیماریهای گذشته و همینطور تاریخچه پزشکی و روانپزشکی خانوادگی خواهد بود.

معاینه وضعیت مغزی

این قسمت از آزمایشات مربوط به حس تشخیص زمان و مکان در فرد، توانایی به خاطر آوردن، توصیف شخصی و انجام محاسبات ساده ریاضی می باشد. البته آزمونها ممکن است با تمریناتی از قبیل به یاد آوری کلمات و اشیاء، کشیدن نقاشی، دیکته کلمات و سوالاتی از قبیل "امسال چه سالی است؟" همراه شود.

معاینه پزشکی

معاینه پزشکی به منظور کمک به نفی موارد دیگر انجام می پذیرد. پزشک مشکلات قلب، ریه، کلیه و تیروئید را که ممکن است نشانه های مشابه ایجاد نمایند مورد بررسی قرار میدهد. همینطور جهت مشخص شدن اینکه آیا اختلالات سیستم عصبی باعث این نشانه ها شده است یا نه پزشک کشیدگی عضلات، هماهنگی ماهیچه ها، حرکت چشم، قدرت تکلم و بیان را نیز مورد آزمایش قرار میدهد.

تستهای آزمایشگاهی

در این رابطه تستهای زیادی انجام می شود از جمله تست کامل خون، جهت شناسایی مشکلاتی از قبیل کم خونی، دیابت، ناراحتی های تیروئید یا عفونتهایی که ممکن است باعث بوجود آمدن نشانه های بیماری شده باشند.

تستهای دیگر مانند تصویر برداری با اشعه ایکس و الکتروانسفالوگرام نیز ممکن است جهت اطمینان از منبع بیماری مورد استفاده

قرار گیرد. در بعضی از مراکز ممکن است اسکن نیز برای بیمار انجام شود.

شایان ذکر است تستهای زیر نیز ممکن است توصیه شوند اما انجام آنها در تمام موارد جهت تشخیص بیماری ضروری نمی باشد.

سی تی اسکن و ام آر آی جهت تصویربرداری از مغز

اس پی ای سی تی جهت نشان دادن چگونگی سیرکولاسیون خون در مغز

پی ای سی تی جهت نشان دادن اینکه چگونه قسمتهای مختلف مغز در طول فعالیتهای خاص مثل خواندن و مطالعه کردن پاسخ میدهد.

ارزیابی روانپزشکی و روانشناسی

ارزیابی روانپزشکی می تواند برای نفی وجود بیماریهای دیگر مانند افسردگی که قادرند نشانه های مشابه آلزایمر ایجاد نمایند مفید باشد. از طرفی به کمک تست عصب - روانشناسی می توان قدرت حافظه، استدلال، نگارش و... را نیز بررسی نمود.

