



آیا این بیماری، آلزایمر است؟ ده علامت هشدار دهنده

Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA

انجمن آلزایمر، یک سازمان بهداشتی غیرانتفاعی ملی بوده و به افرادی که دچار بیماری آلزایمر هستند کمک می نماید. این انجمن منابع و برنامه های حمایتی فراوانی برای بیماران و افرادی که از آنها مراقبت می نمایند تدارک دیده است. همچنین انجمن بودجه لازم را جهت تحقیقات به منظور دستیابی به علل ابتلا و روشهای درمان بیماری و بهبود روشهای مراقبت تامین می نماید.

جهت دریافت اطلاعات بیشتر می توانید با انجمن آلزایمر منطقه تماس بگیرید و یا به وب سایت ما به آدرس www.alzheimerbc.org مراجعه نمایید.

کمک امروز، امیدی است برای فردا...

Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA

300-828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2

تلفن: 1-800-667-3742 604-681-6530

فاکس: 604-669-6907

info@alzheimerbc.org www.alzheimerbc.org

شماره ثبت نام کمک های مردمی: 11878 4891 RR0001

8 تغییرات در حالت و رفتار

هر کسی ممکن است گهگاهی دچار ناراحتی، غم یا بد خلقی شود. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است بدون هیچ دلیلی نوسانات شدید رفتاری از خود نشان دهد. بطور مثال از حالت کاملاً آرام به یکباره دچار خشم شدید و گریه شود.

9 تغییرات در شخصیت

شخصیت افراد تا حدودی با سن آنها قابل تغییر است. اما شخصیت فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است کاملاً تغییر نموده و دچار سرگردانی، بدبینی و انزواطلبی گردد. تغییرات رفتاری در بیمار حتی می تواند بی انگیزگی، هراس و وحشت زدگی یا رفتارهای ناشایست خارج از شئون انسانی را نیز در بر گیرد.

10 از دست دادن انگیزه

خستگی از انجام کارهای خانه، فعالیتهای کاری و تجاری یا وظایف اجتماعی کاملاً طبیعی است. اما اکثریت افراد انگیزه های خود را دوباره بدست می آورند. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است حالت منفعل پیدا نموده بطوریکه برای درگیر شدن در کار به تهییج زیادی نیاز داشته باشد.

ده علامت هشدار دهنده

5 ضعف یا کاهش توان تشخیص و قضاوت

گاهی اوقات افراد وقتی دچار عفونت می شوند مراجعه به پزشک را به تاخیر می اندازند. اما در نهایت این کار را انجام میدهند. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است با کاهش قدرت قضاوت مواجه شود بطوریکه توان تشخیص مشکل پزشکی خود را که نیازمند توجه و مراقبتهای خاص است از دست بدهد و یا به علت ضعف تشخیص، درهوای بسیار گرم از لباسهای کلفت استفاده نماید.

6 مشکلات در تفکر ذهنی و انتزاعی

گاهی افراد ممکن است در انجام وظایفی که نیاز به تفکر ذهنی و انتزاعی دارد مانند تنظیم یک دسته چک دچار مشکل شوند. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر به طور قابل توجهی در انجام این امور با مشکل مواجه است. بطور مثال قادر به فهم معنی اعداد روی چک نمی باشد.

7 اجسام را در محل عوضی و نامناسب قرار دادن

هر کسی ممکن است موقتا "کیف پول یا دسته کلید خود را در جای اشتباه بگذارد. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است اجسام را در محلها نامناسب و ناجور قرار دهد. بطور مثال اتو را در فریزر یا ساعت مچی را در ظرف شکر بگذارد.

1 افت حافظه بطوریکه در انجام کارهای روزمره اثرنماید

کاملاً طبیعی است که گاهی اوقات افراد قرارهای ملاقات، اسامی همکاران یا شماره تلفن دوستی را موقتا فراموش کنند اما بعداً به خاطرآورند. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است اغلب اوقات مسائل را فراموش نموده و بعداً هم آنها را به خاطر نیاورد. بخصوص مسائلی که اخیراً اتفاق افتاده است.

2 مشکل در انجام کارهای معمول

افراد گرفتار و پر مشغله ممکن است گهگاهی دچار حواس پرتی شوند بطور مثال ممکن است هویجی که برای غذا پخته اند روی اجاق جا بگذارند و در انتهای غذا به یادآورند که آن را سرو کنند. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است در انجام کارهایی که در طول زندگی کاملاً برایش عادی و معمول بوده دچار مشکل شود مانند تهیه غذا.

3 مشکلات گفتاری

گاهی اوقات ممکن است افراد برای یافتن یک لغت مناسب دچار مشکل شوند. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر حتی ممکن است لغات ساده یا لغات جانشین را فراموش نموده و در نتیجه جملات نامفهومی بیان نماید.

4 سر در گمی و گم کردن زمان و مکان

طبیعی است که گاهی اوقات افراد برای لحظه ای فراموش کنند که امروز چند شنبه است یا مقصدشان کجاست. فرد مبتلا به بیماری آلزایمر ممکن است در خیابان محل زندگی خود گم شود و نداند چطور به آنجا رفته و چطور باید به خانه بازگردد.

بیماری آلزایمر یک نوع بیماری پیشرونده و زایل کننده میباشد. علائم این بیماری شامل افت حافظه، مواجه شدن با مشکل در انجام کارهای روزمره و همینطور تغییرات در حالت و رفتار

می باشد. متأسفانه گاهی اوقات مردم تصور می کنند این علائم، عوارض طبیعی دوران پیری است اما در واقع اینطور نیست. مراجعه به پزشک در هنگام مشاهده هر یک از نشانه های مذکور بسیار حائز اهمیت است. زیرا ممکن است این علائم به واسطه شرایط دیگری همچون افسردگی، فعل و انفعالات دارویی یا عفونت بوجود آمده باشند. در نهایت، چنانچه نتیجه تشخیص، بیماری آلزایمر بود انجمن آلزایمر منطقه میتواند کمک مفیدی برای شما باشد.

انجمن آلزایمر به منظور کمک به شما در جهت شناسایی علائم هشدار دهنده لیست ذیل را تهیه نموده است:

