

## 評估所要作出的準備

在見醫生當天，準備以下資料在手會大有幫助。預先將資料寫好，就萬無一失。

### 將會被問到的事物

- 曾經出現過什麼病徵？
- 什麼時候第一次出現？
- 病徵在過去曾有何改變？
- 有無其他影響健康的情況出現？
- 目前正服用什麼藥物（包括處方及隨手可買到的）
- 目前正服用什麼中草藥及 / 或特殊規定的附助品
- 家族是否曾經有過亞氏癩呆症或精神出現過問題？

### 你可能想問的事物

- 會進行什麼測試？
- 測試會牽涉些什麼？
- 測試需要多少時間？
- 要等多久才會知道結果？
- 結果會怎樣通知？誰人會牽涉在內？

## 家庭所扮演的角色

有時，當事人經歷到這些難題時，便會去見他或她的醫生，但亦有由家人將情況通知醫生的。

### 提供協助的指引

- 為當事人預約一個求診時間
- 提供交通援助
- 與其他家庭成員分享此小冊子
- 陪當事人去見醫生及測試
- 首次見醫生時，協助填寫資料
- 要清楚認識，對當事人來說，事情未必可以一時解決，需要給予精神上的支持。
- 需要忍耐，得到確實的診斷可能要經過一段很長的時間。

## 假如診斷出的確是亞氏癩呆症

你可能想知道：

- 診斷是什麼意思？
- 將來可以期望些什麼？
- 現在及將來需要什麼護理，現成的有些什麼？
- 目前有什麼治療方法？有何風險及功效？
- 在社區內有什麼現成資源可以備用？
- 有什麼可靠藥物在試用中？
- 下次覆診是什麼時候？

亞氏癩協會是一個非牟利醫療機構，致力幫助患有亞氏癩呆症的人士。本會提供多元化的資料及支援給亞氏癩呆症患者，他們的家屬，朋友和護理者。本會更資助研究這疾病的成因及治療，並致力改進護理的方法。

若要獲得更多資料，請與本地的亞氏癩協會聯絡，  
或瀏覽以下網站 [www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org)

今天的協助，明天的希望。



去尋求  
一個診斷：  
看看是否患上  
亞氏癩呆症

**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

300-828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2

電話：604-681-6530 1-800-667-3742

傳真：604-669-6907

[info@alzheimerbc.org](mailto:info@alzheimerbc.org) [www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org)

慈善機構註冊編號：11878 4891 RR0001





## 為何要去打聽？

亞氏痴呆症病徵有可能與其他身體狀態有變而產生的徵兆相同。例如情緒低落，甲狀腺式心臟病，身體感染，毒品刺激或酒精濫用等。

找出病徵的起因，可以幫助大家去：

- 明白病徵的根源
- 尋求適當照顧，治療及協助
- 為未來作出打算。

## 去進行一個診斷

目前尚未有單一的一個檢驗可以證明一個人患上了亞氏痴呆症。診斷方法只能通過一個有系統性的假設，去排除其他病源的可能性。在未有最終檢驗結果公布前，醫生可能都是說“大概是亞氏痴呆症吧”。不管怎樣，您應該明白醫生進行這項診斷時，其準確性只有八九成而已。

進行斷症是需要時間的，可能在家庭醫生寫字樓記憶力測試診所或醫院進行。醫生可能或不一定要病人去見一班醫療專家，才可以對斷症有所幫助。他們可能包括心理醫生，精神科醫生，神經病學家，老年病學者，護士，社工或職業性治療師。他們會從當事人的紀憶能力，理解能力，語言及判斷能力去找出影響他們日常生活功能的原因。

**亞**氏痴呆症是一種漸進式的腦衰退

疾病，其病徵包括記憶力衰退，判斷

和理解能力減弱；對日常生活感到困

難；溝通能力，行為和情緒改變。假

如發現有任何上述病徵出現，首要的

是馬上去見醫生。

其中過程牽涉：

### 病歷

個人及家庭成員或朋友都會被問及當事人現在及過去所出現的病徵。問題涉及曾經染過的疾病及家庭成員健康和精神病的歷史。

### 精神狀況檢查

這個檢查過程乃測驗當事人對時間和方向的反應與及記憶力的深淺，能否表達他或她自己及做出一些簡單算術。亦可能要做一些小動作，例如讀出一些文字，或講出一些物件，繪圖及拼字或問一些例如“這是什麼年份”的問題。

### 體能測試

為協助排除其他因素，一個體能測試會進行。醫生會從心臟，肺，肝，腎及甲狀腺問題方面去觀察，因為可能出現相關病徵。要去評估其他因神經系統出毛病而產生的病徵，醫生會去測試肌肉的伸縮性及其結實程度，官能的共識，眼球的移動，講話及感覺的能力。

### 實驗室的檢驗

一連串的檢驗需要進行。詳細驗血工作有助於找出因貧血，糖尿，甲狀腺等問題而可能引發的病徵。

其他檢查，如X光及EEGs (electroencephalogram)可能去用作鑒定出現問題的根源。在某些中心會用到掃描。下列者可以作為推薦，但對斷症來說未必時常需要。

**CT** (computerized tomography) 掃描及**MRI** (magnetic resonance imaging) 照腦。

**SPECT** (single proton emission computed tomography) 顯示血液如何循環到腦部。

**PET** (positive electron tomography) 顯示當某種行為發生時，例如閱讀和講話，腦的不同部分所起的反應如何。

### 精神病和心理的評估

精神病評估有助於排除，例如情緒低落，因為它會產生類似亞氏痴呆症的病徵。神經系統的心理測或能評估記憶，理解，寫作等等。

