

8 심리상태와 행동의 변화

사람들은 때때로 슬퍼지거나 감정적이 됩니다. 하지만 알츠하이머병 환자는 갑자기 울거나 화를 내는 등 뚜렷한 이유가 없는 감정변화를 보입니다.

9 성격의 변화

사람들은 나이가 들면서 성격이 변하기도 합니다. 하지만 알츠하이머병 환자는 혼돈스럽거나, 의심이 많아지고, 내향적인 성격으로 변모해갑니다. 이런 변화들로는 또한 냉담해지는 것, 두려움을 느끼는 것, 혹은 원래의 성격과는 전혀 판판으로 행동하는 것들을 포함합니다.

10 주도권의 상실

정상적인 사람도 집안일, 직장생활, 사회의무(책임) 등에 지치게되어 의욕을 상실하지만 다시금 활기를 되찾습니다. 하지만 알츠하이머병 환자는 매우 수동적으로 되고 지시하거나 재촉하여야만 일을 합니다.

알츠하이머 협회는 전국적 비영리 간담단체로서 알츠하이머 병으로 어려움을 겪는 사람들을 돕고 있습니다. 이 협회는 환자와 간병인을 위한 많은 자료들과 도움을 주는 프로그램과 질병의 치료법, 그리고 보다 나은 간병방법을 찾는 연구에 자금을 제공합니다.

자세한 문외는 가까운 지역알츠하이머 협회로 연락, 또는 인터넷 www.alzheimerbc.org 로 방문해주세요.

오늘의 손길 그리고 내일의 희망.



알츠하이머 병입니까? 열가지 위험신호

Alzheimer Society
BRITISH COLUMBIA

300-828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2
전화번호: 604-681-6530 1-800-667-3742

팩스번호: 604-669-6907

info@alzheimerbc.org www.alzheimerbc.org

자선 등록번호: 11878 4891 RR0001

열가지 위험신호

알츠하이머병은 진행성, 퇴행성 질병입니다. 이 질병의 증상으로는 기억력 감퇴, 일상생활능력의 어려움, 심리상태 및 행동의 변화 등입니다. 사람들은 이런 증상들을 노화의 일환으로 인식하지만, 이런 증상들이 우울증이나 약물 복용 혹은 감염등의 원인으로 일어날 수도 있으므로 병원을 찾는 것이 바람직합니다.

만약 알츠하이머 병 진단을 받을 경우 가까운 알츠하이머 협회의 도움을 받을 수 있습니다. 다음은 알츠하이머 협회가 제작한 알츠하이머 병에 대한 이해를 돕기 위한 10가지 위험신호입니다:

1 일상생활에 영향을 미치는 정도 기억력 감퇴

정상적인 사람도 가끔 약속이나 동료의 이름 혹은 친구들의 전화번호를 잊어버렸다가 시간이 지나서야 기억해내는 일이 간혹 있습니다. 반면 알츠하이머병 환자는 정상적인 수준보다도 저 자주 이런것들을 잊어버릴 뿐만 아니라 나중에도 기억해내지 못합니다. 특히 최근에 일어났던 일들을 기억하지 못하는 경우가 많습니다.

2 익숙한 일을 실행하는 데의 어려움

바쁜 사람들은 이따금 음식을 불 위에 올려놓고 잊어버리고서는 식사가 끝난 뒤에서야 기억하는 경우가 있습니다. 알츠하이머병 환자는 이런 음식준비와 같이 그들이 평생동안 해오던 일을 하는 것이 힘들어 집니다.

3 언어장애

모든 사람들이 가끔 정확한 어휘사용에 어려움을 겪긴 하지만, 알츠하이머병 환자는 대용어나 쉬운단어를 잊어버리기도 하여 문장이 알아듣기 힘들게 됩니다.

4 시간과 장소의 소재 의식 상실

정상적인 사람도 보통 순간적으로 목적지나 날짜를 잊어버릴 수는 있지만, 알츠하이머병 환자는 그들의 길이나 그들이 어떻게 그곳에 왔는지 아니면 어떻게 집에 오는지 등을 알지 못할 수 있습니다.

5 판단력 감퇴

사람들은 가끔 바쁜번 병원에 가는 것을 뒤로 미루지만 결국 나중에 는 진료를 받습니다. 알츠하이머병 환자는 자신의 병을 깨닫지 못하거나 두통한 옷을 더운 여름에 입는 실수를 저지르는 등, 판단력이 감퇴됩니다.

6 관념적 사고의 문제

때때로 사람들은 체크북의 발란스와 같은 관념적인 생각이 필요한 과제들을 어려워합니다. 하지만 알츠하이머병환자는 체크북에 적혀있는 숫자의 의미가 무엇인지조차 이해하지 못할 정도로 문제해결의 어려움에 직면할 수 있습니다.

7 정리정돈의 문제

누구나 일시적으로 지갑이나 열쇠 등을 잘못된 장소에 놓는 경우가 있습니다. 반면 알츠하이머병환자는 다리미를 냉장고에 놓거나 손목시계를 실탁통에 넣는 것과 같이 물건을 적절하지 않은 장소에 둘 수 있습니다.

