

## 8 行為、情緒的改變

每個人都會有悲有喜的時刻，但亞氏痴呆症患者卻會表現急劇的情緒轉變一會無緣無故的由安靜變為哭泣，而至於憤怒。

## 9 個性的改變

人的性格都會隨著年齡而起變化，但亞氏痴呆症患者卻會驟然改變，變成極端迷惘，猜疑及退縮；又可能變成麻木冷漠，恐懼及表現失常。

## 10 失去主動性

偶然對家務工作或社交活動感到厭倦，都是人之常情，過了一陣子便會回復熱誠，重新投入，亞氏痴呆症患者卻變得完全被動，需要別人敦促，提示，才會參與任何活動。

亞氏症協會是一個非牟利醫療機構，致力幫助患有亞氏痴呆症的人士。本會提供多元化的資料及支援給亞氏痴呆症患者，他們的家屬，朋友和護理者。本會更資助研究這疾病的成因及治療，並致力改進護理的方法。

若要獲得更多資料，請與本地的亞氏症協會聯絡，或瀏覽以下網站[www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org)

今天的協助，明天的希望。

**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

300-828 West 8th Avenue, Vancouver, B.C. V5Z 1E2

電話: 604-681-6530 1-800-667-3742

傳真: 604-669-6907

[info@alzheimerbc.org](mailto:info@alzheimerbc.org) [www.alzheimerbc.org](http://www.alzheimerbc.org)

慈善機構註冊編號: 11878 4891 RR0001



亞氏  
痴呆症  
十大病徵

**Alzheimer Society**  
BRITISH COLUMBIA

# 十大病徵

亞氏痴呆症是一種漸進的腦衰退疾病。病徵包括失憶、處理日常事務有困難、情緒及行為上的改變。也許有人認為這些病徵是正常老化的現象，其實不是。如果發現自己有其中幾項病徵，請盡快求醫。因為這些病徵可能是由其他病因引起：如抑鬱、藥物反應或感染。如果經診斷是亞氏痴呆症，你的本地亞氏症協會能幫助你。

為幫助你了解這些徵狀，亞氏症協會為你編寫了以下的亞氏痴呆症十大病徵。



## 1 失憶影響日常生活

人人都會偶然忘記一個預定的約會，一個同事的名字或朋友的電話號碼，然後過後會記起，但患有亞氏痴呆症的人會經常忘記事情，日後亦不會記起，尤其是對近期所發生的事會極易忘記。

## 2 難以處理日常事務

生活忙碌的人可能會忘記自己曾放了餸菜入微波爐，及至吃完飯後才記起。患有亞氏痴呆症的人卻忘了怎樣做飯，甚而忘卻了已吃過飯。

## 3 語言表達有困難

日常言談之間，我們也曾試過不知道用甚麼措詞來恰當的表達自己，但患有亞氏痴呆症的人會忘記一些很簡單的字句，加上言詞不當，令人不知其所言。

## 4 迷失時間和方向

偶然我們會在一剎那間忘掉自己身處何方，又或者今天是星期的那一天，亞氏痴呆症患者則會在回家時，或者在熟識的街道上迷了路，完全不知去向。

## 5 判斷力退減

有些人明知自己感染疾病，也不即時去見醫生，但終於會去求診，而亞氏痴呆症患者則不知道自己已感染了疾病，或不知道自己要看醫生的需要，更會穿著不合時宜的衣服，如大熱天時穿上厚衣等。

## 6 智力思考能力衰退

許多人對抽象意念難於理解如收支帳目的平衡，但亞氏痴呆症患者則對數字有困難，完全不明白月結單或帳簿的意思。

## 7 亂放東西

大家都會偶然錯把鎖匙或錢包亂放，但亞氏痴呆症患者則會錯把熨斗放進冰箱，甚至把腕錶也放進糖盅裡！