

阿茲海默症

甚麼是阿茲海默症？ WHAT IS ALZHEIMER'S DISEASE?

我們所知道的腦退化症和阿茲海默症

阿茲海默症是最常見的腦退化症類型。它是一種不可逆轉的疾病，是由於腦部細胞逐漸退化而引致思考能力及記憶力下降。阿茲海默症也會影響病人的行為、情緒和處理日常生活的能力。

如圖所示，阿茲海默症患者的腦部體素(右圖)比正常人(左圖)稀疏。

阿茲海默症是由Alois Alzheimer醫生在1906年首先發現。他描述了該病的兩個主要特點：

斑塊的形成：(大腦中分佈着許多微小的沉澱)。這些斑塊大部份是由一種稱為“ β amyloid”或A- β 的蛋白所組成的。它是由A- β 分子累積黏合在一起所產生出的有毒物質。

“神經細胞的纏結”這些纖維結影響到細胞主要活動，最終令活細胞窒息。當腦細胞退化和死亡時，大腦某些區域會明顯萎縮。

當阿茲海默症惡化並影響大腦不同部份時，就會防礙患者各種不同的能力和行為。目前，一旦失去某種能力，它是不知能否恢復過來的。然而，研究表示重新學習及恢復記憶是可能的。

不同形式的阿茲海默症

家族性阿茲海默症 (簡稱AD)

只有5-7%的患者是患有家族性阿茲海默症(以前被稱為「早發性阿茲海默症」)。它是因為患者的家族歷史中某些基因產生了突變和不正常的特徵而導致的阿茲海默症。這些遺傳基因有很大的影響力：如果父母其中一方有阿茲海默症，他們每個孩

Alzheimer Society of BC Provincial Office

300 - 828 West 8th Ave.

phone : 604.681.6530

www.alzheimerbc.org

Vancouver, B.C. V5Z 1E2

toll-free : 1-800.667.3742

info@alzheimerbc.org

子都有50%的機會遺傳到此病症，如果父母雙方都有阿茲海默症，他們的子女在成年時會有75%的機會發病。這些遺傳基因使之與一般的偶發性阿茲海默症不同，但疾病本身是相同的。

偶發性阿茲海默症

偶發性阿茲海默症（也被稱為“遲發性阿茲海默症”）曾被認為與家族及基因沒有關係。然而，一個有直系親屬（父母或兄弟姐妹）患有阿茲海默症的人，他有阿茲海默症的機會比没有的大三倍。如果父母雙方都有這種病，其患病的比率會更高。因此，除了家族性阿茲海默症之外，仍存在跟基因有關的阿茲海默症。

阿茲海默症的影響

阿茲海默症是一種致命的疾病，它最終會影響一個人各方面的生活：如思考能力、感情和行為。阿茲海默症對每一個人的影響都不同，亦很難預測他們的症狀出現次序和發展的速度。早發性阿阿茲海默症的早期病徵可能是喪失嗅覺及體重下降。隨着病情發展，以下的改變可能會發生。

認知能力

患者的理解、思考、記憶及溝通能力都會受到影響。作決定的能力也會下降。已做了多年簡單的事都會變得困難或容易遺忘。患者會有思想混亂和喪失記憶，起初只是影響到近期發生的事，繼而會影響以前發生的事。語言表達能力及溝通上也會受到影響。即使在一個熟識的環境有時也會迷路。早期認知障礙出現，通常在數年後才會被診斷患有腦退化症。這些早期改變被稱為“輕度認知障礙”（MCI）。

情感與情緒

患者可能會出現呆滯，對以前喜歡的事失去興趣。有些人會變得不愛表達和內向。但目前越來越明顯地發現，即使在疾病的晚期階段，患者仍會繼續感到喜悅、憤怒、恐懼、愛和悲傷。

Alzheimer Society of BC Provincial Office

300 - 828 West 8th Ave.

phone : 604.681.6530

www.alzheimerbc.org

Vancouver, B.C. V5Z 1E2

toll-free : 1-800.667.3742

info@alzheimerbc.org

行為

患者的改變會隨着他對週遭環境的反應而形成。這些反應可能跟他的性格不符。一些常見的反應包括重覆同樣的動作或說同樣的話、收藏自己的東西、體力透支和暴躁。

體能

由於患者的身體活動及組織能力受到影響，導致其體力逐漸下降。因此，處理日常生活的能力（如進食、洗澡及洗衣等）將會受到影響。

研究，治療和策略

大腦中的神經細胞是需要多年時間才會死亡。在此期間，治療可以幫助維持受影響的神經細胞與其他神經細胞的溝通。阿茲海默症的早期病徵正是因為缺乏這種溝通所造成的。目前在對改善患者日常生活方面的治療研究進展很大，一些藥物可以幫助減慢記憶力、語言表達、思考能力和活動能力的衰退。所以，及早診斷意味着及早獲得治療，從而改善患者及其他人的生活質素。

我們所知道的腦退化症和阿茲海默症

阿茲海默症是腦退化症最普遍的其中一類。它是一種不可逆轉的疾病，是由於大腦細胞逐漸退化而引致思考能力及記憶力下降。阿茲海默症也會影響病人的行為、情緒和處理日常生活的能力。

雖然藥物不一定對每一個人都有效，但它在治療阿茲海默症中起著非常重要的作用。一些對抗疾病的進展新藥物和疫苗在臨床實驗都有顯著成效，為治療進展提供希望。

Alzheimer Society of BC Provincial Office

300 - 828 West 8th Ave.

phone : 604.681.6530

www.alzheimerbc.org

Vancouver, B.C. V5Z 1E2

toll-free : 1-800.667.3742

info@alzheimerbc.org

新的行為治療方法也對患者生活有幫助。體能活動及音樂都是現行有用的治療技巧。研究表示，強調患者的強項和能力對提高患者和護理者的生活質素都有明顯幫助。通過了解患者的個性、經歷、支持系統和應對方法，產生一個以人為本的服務方式，便可以維持和改善患者的生活質素。

甚麼是致病因素？

當各種不同的致病因素一同超過大腦的自我修復能力時，大腦不能維持腦內健全的神經細胞運作時，阿茲海默症便會出現。最明顯的致病因素是衰老。其他因素包括基因、唐氏綜合症、輕度認知障礙 (MCI)、頭部創傷、正規教育水平低、婦女更年期、慢性炎病 (如某些關節炎)、臨床抑鬱症、中風、高膽固醇、高血壓、壓力、腦部及身體運動不足和癩肥。

患上阿茲海默症

從1978年起，阿茲海默症協會一直致力為阿茲海默症患者和其他腦退化症患者及照顧者提供協助。阿茲海默症協會提供的一系列的輔導及支援小組，為患者和照顧者提供一個安全的地方來分享訊息、感受和經驗。阿茲海默症協會有許多資源可以幫助患者、照顧者及其家人應付此疾病。請聯絡您當地的阿茲海默症協會，免費索取各方面有關阿茲海默症和護理的資料和信息，或致電1-800-616-8816 或登入網站www.alzheimer.ca了解您所在社區為您所提供的服務。

阿茲海默症協會是為患有阿茲海默症及其相關疾病之加拿大人而設，本協會相信每一位患者都應該獲得治療以改善其生活質素。阿茲海默症協會是一個全國性非牟利衛生組織，致力幫助患有阿茲海默症及其相關疾病之人仕。本協會為患者及護理人員提供很多資源及支援服務，亦資助研究這疾病的成因及治療，並致力改善護理的方法。

如需更多資料，請與您當地的阿茲海默症協會聯絡，或登入 www.alzheimer.ca 網頁查詢。

今天的協助，明天的希望...

Alzheimer Society of BC Provincial Office

300 - 828 West 8th Ave.

phone : 604.681.6530

www.alzheimerbc.org

Vancouver, B.C. V5Z 1E2

toll-free : 1-800.667.3742

info@alzheimerbc.org